**FF – kapitel 1**

|  |  |
| --- | --- |
| Prokaryote organismer | Eubakterier  Arkæer  Gram negative bakterier  Gram positive bakterier  Lactobacillus  E. coli  Clostridium botulinum  Borrelia burgdorferi  Y. pestis  B. anthracis |
| Eukaryote organismer | Mennesker  Edderkop  Krokodille  Rose  Rundorm  Koral  Amøbe  Mos  Søstjerne  Solsort |
| Membrantransport | Diffusion  Aktiv transport  Osmose  Faciliteret diffusion  Endocytose  Exocytose |
| Virus | Influenza  HIV  Marburg  Ebola |
| Organeller | Mitokondrier  Golgiapparat  Endoplasmatisk reticulum (ER)  Grønkorn  Kloroplaster |
| Evolution | Darwin  Lamarck  Wallace  Seksuel selektion  Naturlig selektion  Fitness  Handicapprincip |

**FF – kapitel 2**

|  |  |
| --- | --- |
| Åndedrætssystem | Luftrør  Bronkier  Bronkioler  Alveoler  Alveolesække  Mundhule  Næsehule  Svælget |
| Blodkar | Vener  Arterier  Arterioler  Venoler  Kapillærer  Kranspulsårer  Lungevener  Lungearterier  Muskelkapillær  Aorta |
| Bjergbestigning | Akklimatisering  Højdesyge  HACE  HAPE  Lavt tryk |
| Dykning | Dykkerrefleks  Dykkersyge  Højt tryk  Nitrogenbobler |
| Hjertes anatomi | Venstre forkammer  Højre forkammer  Venstre hjertekammer  Højre hjertekammer  Hjerteklapper  Senetømmer |
| Lungevoluminer | Åndingsdybde  Vitalkapacitet  Total lungekapacitet  Residualvolumen |

**FF – kapitel 3**

|  |  |
| --- | --- |
| Kulhydrater | Stivelse  Cellulose  Glukose  Sakkarose  Laktose  Fruktose |
| Fedtstoffer | Glycerol  Fedtsyrer  Mættet fedtsyre  Umættet fedtsyre  Polyumættet fedtsyre  Transfedtsyre  Animalsk  Vegetabilsk  Triglycerid |
| Proteiner | Essentielle aminosyrer  Ikke-essentielle aminosyrer  Polypeptid  Enzymer |
| Vitaminer | A  B  K  Folinsyre  B12  E |
| Mineraler | Jern  Calcium  Magnesium  Natrium  Kalium  Fosfor |
| Fordøjelseskanalen | Mund  Spiserør  Mavesæk  Tyndtarm  Tolvfingertarm  Tyktarm  Endetarm |
| Spiseforstyrrelser | Anoreksi  Bulimi  Megareksi  Ortoreksi |
| KRAM-faktorer | Kost  Rygning  Alkohol  Motion |
| Sundhedsparametre | BMI  Fedtprocent  Taljeomkreds  Kondital  Blodtryk  THR  Idealvægt  Pæreform  Æbleform  Kolesteroltal |
| Kostråd | Spis mad med mindre salt  Vælg fuldkorn  Spis mindre mættet fedt  Spis mindre sukker  Spis frugt og mange grøntsager  Vælg magert kød og kødpålæg  Spis mere fisk  Vælg magre mejeriprodukter  Drik vand |

**FF - kapitel 4**

|  |  |
| --- | --- |
| Neuronets anatomi | Dendritter  Axon  Endeknopper  Præsynaptisk membran  Postsynaptisk membran |
| CNS | Midthjerne  Storhjerne  Lillehjerne  Rygmarv  Hjernestamme |
| Aktionspotentiale | Depolarisering  Repolarisering  Indstrømning af natrium  Udstrømning af kalium  Tærskelværdi |
| Euforiserende stoffer | Alkohol  Hash  Ecstasy  Nikotin  Rohypnol |
| PNS | Autonome nervesystem  Parasympatiske nervesystem  Sympatiske nervesystem  Motoriske nervesystem  Sanseceller |

**FF – kapitel 5**

|  |  |
| --- | --- |
| Mandens anatomi | Testikler  Bitestikler  Sædblære  Prostata  Blærehalskirtel  Svulmelegeme  Penis |
| Kvindens anatomi | Æggestok  Æggeleder  Livmoder  Livmodermund  Det gule Legeme  Kønslæber  Klitoris |
| Hormoner | FSH  LH  Testosteron  Østrogen  Progesteron  Oxytocin |
| Fosterdiagnostik | Fostervandsprøve  Moderkagebiopsi  Doubletest  Nakkefoldsscanning  Misdannelsesscanning |
| Prævention | Kondom  Pessar  Spiral  Minipille  Hormonstav  P-piller  Sæddræbende creme  P-ring  P-plaster |
| Kønssygdomme | HPV  Kønsvorter  HIV  Herpes  Klamydia  Kondylomer |
| Alternativ seksualitet | Homoseksualitet  Transseksualitet  Transvestisme  Hermafrodit  AIS-syndrom |

**FF – kapitel 6**

|  |  |
| --- | --- |
| Muskeltyper | Tværstribet muskulatur  Skeletmuskulatur  Glat muskulatur  Hjertemuskulatur |
| Muskelopbygning | Aktiv  Myosin  Tværbroer  Myofibriller |
| Type I-fibre | Langsomme fibre  Mange mitokondrier  Mange kapillærer  Lav kontraktionskraft  Udholdende |
| Type II-fibre | Hurtige fibre  Få mitokondrier  Få kapillærer  Høj kontraktionskraft  Eksplosive |
| Typer af muskelarbejde | Koncentrisk  Excentrisk  Isometrisk  Statisk |
| Idrætsskader | Fibersprængning  RICE-princip  Forstuvning  Trælår |
| Energi til muskelarbejde | Respiration af glukose  Respiration af fedt  Respiration af protein  Mælkesyregæring  Kreatinfosfat |
| Arbejdsfaser | Iltdeficit  Iltunderskud  Iltgæld  Steady state |
| Træningslære | Konditionstræning  Styrketræning  Smidighedstræning  Superkompensation  Overtræning  Restitution |
| Effekter af konditionstræning | Mere hæmoglobin  Større hjerte  Mere blod  Flere mitokondrier  Mere myoglobin  Øget kapillarisering  Lavere hvilepuls |
| Doping | EPO  Bloddoping  Anabole steroider  Lance Armstrong  Bjarne Riis  Testosteron |

**FF – kapitel 7**

|  |  |
| --- | --- |
| DNA | Thymin  Adenin  Cytosin  Thymin  Nukleotid  Deoxyribose  Fosforsyre |
| Geners opbygning | Promotor  Terminator  Startkodon  Stopkodon  Kodons  Kodende streng  Skabelonstreng |
| Mellem proteinkodende gener | Repetitivt DNA  Pseudogener  Intergenetiske områder  Mikrosatellitter  Minisatellitter |
| Proteinsyntese | Transkription  Translation  Splicing  mRNA  tRNA  Ribosomer  RNA  RNA-polymerase |
| Celledelingsfaser | Interfase  Telofase  Anafase  Metafase  Profase |
| Mutationstyper | Substitutionsmutation  Deletion  Insertion  Frameshift  Duplikation  Translokation  Inversion  Non-disjunction  Monosomi  Trisomi |
| Genetiske grundbegreber | Heterozygot  Homozygot  Allele gener  Fænotype  Genotype  Lokus |
| Blodtyper | A  B  AB  0  Rhesus positiv  Rhesus negativ  A+  B-  AB+ |

**FF – kapitel 8**

|  |  |
| --- | --- |
| PCR | DNA-polymerase  Nukleotider  Primere  Denaturering  Fordobling af DNA-mængde |
| Gel-elektroforese | Strøm  Brønd  Loadning  DNA-bånd  DNA-markør  Fluorescens  Probe |
| Metoder til genetiske fingeraftryk | RFLP  PCR-baseret  Repetitivt-DNA-metode |
| Gensplejsning | Donor  Vært  Plasmid  Restriktionsenzym  Vektor  Resistensgener  DNA-ligase  Markørgen |
| Bioteknologisk produktion | Aspergillus niger  Denim-tøj  Surmælksprodukter  Ost  Alkohol  Enzymproduktion  Functional foods |
| Biogas | Metan  Biomasse  Gylle  Kuldioxid |
| Sygdomsbehandling | Hjælpestoffer  Kopimedicin  Prodrug  Stikpille  Nanomedicin  Selvsamplinsprincip  Chitosan  Stamceller  Genterapi  Kloning |
| Former for stamceller | Totipotente  Unipotente  Multipotente  Pluripotente  Oligopotente |

**FF – kapitel 9**

|  |  |
| --- | --- |
| Biotiske faktorer | Planter  Planteædere  Nedbrydere  Rovdyr |
| Abiotiske faktorer | Vind  Temperatur  pH-værdi  Vand  Sollys |
| Produktion | Primær  Sekundær  Tertiær  BPP  NPP |
| Søtyper | Oligotrof  Eutrof  Næringsrig  Næringsfattig |
| Bundplanter | Vandpest  Vandranunkel  Vandaks |
| Søens smådyr | Døgnfluenymfer  Vandkalve  Tanglopper  Vandbænkebidere  Slørvingenymfer |
| Dyreplankton | Dafnier  Tanglopper  Hjuldyr  Ciliater  Flagellater |
| Zoner i søen | Springlag  Overfladevand  Bundvand  Metalimnion  Epilimnion  Hypolimnion  Fotisk zone  Afotisk zone |
| Fisk | Laks  Ørred  Skalle  Brasen  Gedde  Aborre |
| Trætyper | Løvtræ  Nåletræ  Bøg  Eg  Skyggetræ  Lystræ |
| Kvælstofkredsløb | Nitrifikation  Denitrifikation  Ammonifikation  Kvælstoffiksering  Nitrat  Nitrit  Ammoniak  Ammonium  Frit kvælstof  Organisk N |

**FF – kapitel 10**

|  |  |
| --- | --- |
| Tungmetaller | Zink  Bly  Mangan  Kviksølv  Cadmium |
| Primær og sekundær forurening | Iltsvind  Næringssalte  DOM  Nedbrydning  Bortskygning  Eutrofiering |
| Forureningsbestemmelse | Sigtdybde  BI5  Primærproduktion  Makroindeksmetode |
| Pesticider | Herbicider  Fungicider  Insekticider  Rodenticider  Round Up  DDT |
| Hormonforstyrrende stoffer | Parabener  Ptalater  Androgen virkning  Østrogen virkning  Anti-østrogen virkning  Cocktail-effekt |
| Forureningsbekæmpelse | Biomanipulation  Bortskaffelse af bundsediment  Iltning af bundvand  Reducering af næringsstofudledning  Lukning af dambrug  Opfiskning af skidtfisk |
| Renseanlæg | Mekanisk rensning  Biologisk rensning  Slam  Biologisk filter  Efterklaringstank  Aktivt slamanlæg  Videregående rensning  Kemisk rensning |
| Radioaktivitet | Radon  Strålesyge  Tjernobyl  Fukushima |
| Drivhusgasser | Metan  Kuldioxid  Vanddamp  N2O  CFC-gasser |
| Effekter af klimaforandringer | Stigende vandstand  Forsuring  pH falder i havet  Afsmeltning af is  Aftagende albedoeffekt  Mere ekstremt vejr  Spredning af fx malaria  Koralblegning |
| Lande med stor udledning af CO2 | USA  Rusland  Kina  Indien  EU  Japan |
| Lande med lav udledning af CO2 | Sudan  Vietnam  Maldiverne  Angola  Tchad |
| Metoder til at nedbringe CO2-niveau | Vindenergi  Solenergi  Kollektiv trafik  Spis mindre kød  Plant et træ  Skru ned for varmen |